

7月の献立予定表

栄養価表示/エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目		価格		月曜日		7月1日 火曜日		7月2日 水曜日		7月3日 木曜日		7月4日 金曜日		7月5日 土曜日			
ランチ		430円				チーズハンバーグ		回鍋肉		チキン南蛮タルタルソース		とんかつ		油淋鶏			
						卵・小麦粉・牛乳				卵		卵・小麦粉					
						790kcal26.1g24.6g6.1g		583kcal20g16.7g2.3g		976kcal30.5g46.2g3.8g		801kcal25.5g33g3.9g		851kcal28g32.9g3.1g			
アラカルト		400円															
種類		和麺 330円				たぬきうどん		醤油ラーメン		きつねうどん		味噌ラーメン		塩ラーメン			
		中華麺 380円															
						小麦粉・そば		卵・小麦粉		小麦粉・そば		卵・小麦粉		卵・小麦粉			
								470kcal21.0g8.5g6.7g		409kcal12.7g15.9g8.0g		580kcal21.9g15.7g3.8g		480kcal19.2g10.9g12.2g			
サラダ		130円				マカロニサラダ		春雨サラダ		スパゲッティサラダ		もやしの中華サラダ		ハム&チーズサラダ			
						卵		卵・小麦粉		卵・小麦粉				牛乳			
								115kcal1.5g3.7g0.5g		167kcal4.5g7.2g0.3g		104kcal4.9g5.8g1.9g		107kcal3.1g12.6g1.6g			
販売品目		価格		7月7日 月曜日		7月8日 火曜日		7月9日 水曜日		7月10日 木曜日		7月11日 金曜日		7月12日 土曜日			
ランチ		430円		煮込みハンバーグ		油淋鶏		豚キムチ									
				卵・小麦粉・牛乳		851kcal28g32.9g3.1g		597kcal25g14g3.1g									
				812kcal23.6g27.8g5.5g		851kcal28g32.9g3.1g		597kcal25g14g3.1g									
アラカルト		400円															
種類		和麺 330円		塩ラーメン		たぬきうどん		醤油ラーメン									
		中華麺 380円															
				卵・小麦粉		小麦粉・そば		卵・小麦粉									
				480kcal19.2g10.9g12.2g		369kcal10.7g4.3g6.4g		470kcal21.0g8.5g6.7g									
サラダ		130円		春雨サラダ		わかめサラダ		ブロッコリーサラダ									
				115kcal1.5g3.7g0.5g		74kcal0.9g6.4g1.3g		21kcal1.9g0.2g0.0g									
販売品目		価格		7月14日 月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日			
ランチ		430円		やみつき！ヤンニョムチキン (韓国風甘辛チキン)													
				785kcal32.5g24.2g3.9g													
アラカルト		400円															
種類		和麺 330円		味噌ラーメン													
		中華麺 380円															
				卵・小麦粉													
				580kcal21.9g15.7g3.8g													
サラダ		130円		春雨サラダ													
				115kcal1.5g3.7g0.5g													
販売品目		価格		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		7月26日 土曜日			
ランチ		430円												とんかつ			
														801kcal25.5g33g3.9g			
アラカルト		400円															
														ロコモコ丼			
																卵・小麦粉・牛乳	
																687kcal25g21.8g4.1g	
種類		和麺 330円															
		中華麺 380円															
																醤油ラーメン	
																卵・小麦粉	
																470kcal21.0g8.5g6.7g	
サラダ		130円															
販売品目		価格		7月28日 月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日			
ランチ		430円		チーズハンバーグ													
				卵・小麦粉・牛乳													
				790kcal26.1g24.6g6.1g													
アラカルト		400円		カツ丼													
				卵・小麦粉													
				765kcal24.4g24.2g5.5g													
種類		和麺 330円		味噌ラーメン													
		中華麺 380円															
				卵・小麦粉													
				580kcal21.9g15.7g3.8g													
サラダ		130円		通常営業はありません													
唐揚げランチ		並盛 430円 得盛 530円															
カレーライス		340円															
																小麦・乳	
																637kcal17.6g14.7g1.7g	

※ライス大盛りは+50円、麺類大盛りは+80円になります。

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。



株式会社 レパスト